

## Corona-protocol voor teams te gast bij Volleybalvereniging De Zwaluwen

Beste sporters,

Aanstaande zaterdag komt u bij onze Volleybalvereniging De Zwaluwen een wedstrijd spelen. Ook wij zijn druk bezig geweest om dit zo goed volgens het corona protocol mogelijk te maken. Op de volgende pagina vindt u de algemene voorwaarden van de gemeente.

Hieronder nog even in het kort wat we hanteren op onze sportaccommodatie voor onze vereniging:

- Spelers thuis laten omkleden; zodat bij aankomst geen gebruik hoeft te worden gemaakt van de kleedkamers
- Handen desinfecteren bij binnenkomst
- Zelf flessen/bidons gevuld meenemen vanuit huis
- De zaal betreden via de hoofdingang (ter hoogte van de achterste wenteltrap) De kleedkamers zoveel mogelijk vermijden. De sporttassen mogen mee de zaal in.
- Zaal verlaten bij voorkeur via de nooduitgangen. Bij douchen uiteraard via de kleedkamers
- Onze vereniging zorgt voor desinfecteren van de ballen en de spelersbanken. Tussen de sets en tussen elke wedstrijd
- Zo min mogelijk toeschouwers meenemen
- Onze gasten geven wij wel de mogelijkheid te douchen; dit is uw eigen keuze dit wel of niet te doen. Hiervoor geldt de 1,5 meter afstand regel voor 18 jaar en ouder
- Er staat op de kleedkamer deuren aangegeven, welke kleedkamer voor uw team is
- Toiletgebruik tot minimum beperken

Met sportieve groet,

Volleybalvereniging De Zwaluwen

## Openstelling binnensportaccommodaties.

Vanaf 17 augustus zijn alle gemeentelijke binnensportaccommodaties weer geopend. Hier kan onder de geldende voorwaarden weer worden gesport.

Algemeen geldt:

- Alle binnensport is toegestaan.
- Tijdens het sporten hoeven sporters geen 1,5 meter afstand van elkaar te houden.
- Voor en na de sportbeoefening moeten sporters van 18 jaar en ouder wel 1,5 meter afstand van elkaar houden, bijvoorbeeld in de kleedruimtes en kantines.
- Blijf thuis als je verkouden of griepig bent en laat je testen op corona.
- Geforceerd stemgebruik is niet toegestaan.

Als sportaanbieder moet u zich altijd houden aan:

- het landelijke protocol van NOC\*NSF: <https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>
- het protocol van uw sportbond
- de noodverordening in IJsselland: <https://www.vrijsselland.nl/coronavirus>
- de richtlijnen van de gemeente Hardenberg

## Richtlijnen gemeente Hardenberg

- Bij de toegang tot de accommodaties hangen de algemene landelijke richtlijnen ter herinnering.
- Desinfecteer de handen. In de aankomsthal is Gel beschikbaar. De Gel stelt de gemeente beschikbaar.
- Desinfecteer voor en na gebruik de toestellen. In de toestelruimte is Spray beschikbaar. De Spray stelt de gemeente beschikbaar.
- Douche bij voorkeur thuis. Bij gebruik van douches: houd 1,5 meter afstand.
- Kleed bij voorkeur thuis om. Bij gebruik van kleedkamers: houd 1,5 meter afstand. Voor 18 jaar en ouder geldt: neem kleding mee naar sportruimte
- Vermijd kruisend verkeer tussen volwassenen (17+) of volwassenen met kinderen (18-). De komende groep is op de aanvangstijd binnen in de lesaccommodatie en verzamelt zich op een plek waar de 1,5 afstand tot de gaande groep is gegarandeerd. Indien dit praktisch onuitvoerbaar is geldt dat er wisseltijd nodig is. Dat betekent dat de gaande groep 7,5 minuten eerder stopt met de activiteit en de komende groep 7,5 minuut later begint met de activiteit. De komende groep wacht buiten.
- Houd de (nood)deuren en ramen open (indien mogelijk) tijdens het sporten voor aanvullende ventilatie. Let op afsluiten van de deuren en ramen na het gebruik.
- Bij gebruik van Horeca gelden de Horecarichtlijnen

Wij wensen u een veilig en plezierig sportseizoen. Als we ons aan de regels houden dan moet dat lukken!